EDIÇÃO 1532 - ANO 30 - Nº 11 - 17/03/2023

DIVERSIDADE EM EVIDÊNCIA FAZ OSCAR 2023 TER NOITE HISTÓRICA

O cantor rompeu com o empresário após 30 anos, revela que está namorando, fala sobre a morte do filho e do parceiro Erasmo Carlos, se declara fã de *BBB* e não descarta música para Anitta

CONFISSÕES DO REI ROBERTO CARLOS

A INTIMIDADE DO CASAL VIIH TUBE E ELIEZER NA GRAVIDEZ

CHRISTIANA GUINLE SEM MEDO DE JULGAMENTOS

GIANE E BRUNO FAGUNDES ESTREIAM *A HERANÇA*

A ESTRELA GIOVANA CORDEIRO QUESTIONA PRESSÕES ESTÉTICAS

Foco

"Em mim há uma infinidade de recortes,
mas não sou arte que deve ser apreciada com pressa.
Sou feita de detalhes antigos que carecem de contextualizações.
*Quem quiser que venha, mas antes se informe..."**

* **Padre Fábio de Melo** (51) é um sacerdote católico, artista, escritor, professor universitário e apresentador brasileiro.

VIIH TUBE E ELI: À ESPERA DE LUA

INTIMIDADE DO CASAL NA GRAVIDEZ

Os ex-bbbs se divertem na reta final da gestação da *influencer* e abrem as portas da cobertura da família, em SP. Os papais estão muito ansiosos!

O casal mostra todos os detalhes do quartinho de Lua. Segundo eles, a gestação intensificou o amor e a parceria. Viih com os pets Lilo e Stitch.

por **Daniel Palomares**

São apenas nove meses de relacionamento, mas já falta pouco para nascer o primeiro fruto do casal. **Viih Tube** (22) e **Eliezer** (33) se conheceram depois da saída dele do *BBB 22* e embarcaram em uma história de amor que ganhará um novo capítulo: **Lua**. A primeira herdeira do par veio de surpresa, mas já é muito esperada pelos papais, que abriram as portas de sua cobertura na zona sul de São Paulo e revelaram as expectativas para esta nova fase, em papo exclusivo com CARAS. *"Foi inesperado, mas sempre quis ser mãe cedo. É diferente sonhar e viver o seu sonho. Tive muitas inseguranças. Mudou o sentido da minha vida. Hoje, todas as minhas decisões são para Lua e para a nossa família"*, aponta a *influencer*.

"Nunca me imaginei pai. No começo, foi um susto. Mudou tudo." ***(Eliezer)***

Se ser mãe sempre foi um sonho para Viih, a história de **Eli** é bastante diferente. *"Eu não sabia que queria viver isso até viver. Agora, fico pensando por que levei tanto tempo. Nunca me imaginei pai e sempre achei que ser pai fosse atrapalhar meu estilo de vida, que eu fosse perder a liberdade. Achei que não poderia fazer mais as coisas que faço hoje. Mas não tinha ideia da dimensão do sentimento que é e como isso supera tudo"*, pondera o ex-brother. *"Mudou tudo. Eu virei manteiga derretida, choro por qualquer coisa. É muito louco amar alguém que você não sabe quem é e nem nunca viu"*, reflete ele.

Os papais de primeira viagem ainda se preparam para a maior missão de suas vidas. Foram muitos cursos, livros e conversas com outros pais para entender a dimensão do que vem por aí, mas

Desde o anúncio da gravidez, par vira notícia a cada decisão que toma sobre a relação e desabafa sobre críticas do público. A fase é de descobertas para eles.

só vivendo mesmo para saber. "A *palavra firme vai ser comigo mesmo. Vou ser um pai babão, mas essa função de colocar limites vai ser mais minha do que da Viih. Quero construir uma relação de amizade, deixar claro para a Lua que vamos estar sempre aqui. Pode acontecer de tudo que nós vamos estar aqui para ajudar*", sugere Eli. "*Acho que também vou ser muito chorona e querer mimar o tempo todo. Mas vou ser uma mãe muito defensora. Sou mais leoa mesmo, muito protetora. Já lidei muito com exposição na internet e, quando é sobre mim, não me importo. Mas se falarem da Lua, acho que vou virar um bicho. Um serzinho tão inofensivo recebendo ódio?*", questiona Viih.

"Eu me machuco muito com as críticas, mas elas nos fortalecem." *(Viih)*

Exposição é justamente o que Viih e Eli tentarão evitar assim que Lua nascer. Desde que assumiram o namoro e revelaram a gravidez, os dois são bombardeados o tempo inteiro com comentários negativos e opiniões alheias nas redes sociais. O público questionou desde o motivo de os dois não morarem juntos no início do relacionamento até o fato do sobrenome de Eli não ser dado para Lua. "*É exaustivo, me sinto pressionado o tempo todo para explicar todos os passos que damos. Tudo vira um circo. Eu evito ler comentários, mas quando sou julgado por coisas simples sobre a Lua, me sinto mal*", desabafa Eli. "*As críticas nos fortalecem muito. Viramos terapeutas um do outro. Mas eu me machuco muito. Fui para a maternidade com a pressão alta, estressada por essas críticas. Qualquer coisa que fazemos ganha muita proporção. E dizem que, por eu ser pessoa pública, sou obrigada a aguentar isso, mas eu não sou*", dispara Viih.

Mesmo já tendo criado um perfil para Lua nas redes sociais, Viih Tube diz que eles pretendem manter a privacidade quando a filha nascer.

FOTOS: MARTIN GURFEIN; BELEZA: STUDIO DI CAVALCANTE

Meses antes de nascer, Lua já ganhou uma página na redes sociais que possui mais de 1 milhão de seguidores. *"Quis criar um perfil para ela, para atualizar os seguidores e registrar cada momento. Mas confesso que, hoje, lidando com tantos pitacos ao longo da gestação, eu não sei se teria tomado a mesma decisão"*, admite Viih. *"Naquele momento, achei que era o correto, mas tento não me culpar tanto. Deixo muito claro que eu nunca criei o Instagram dela por publicidade, para virar influenciadora, nada disso. Ela não tem como escolher os pais, mas vai acabar tendo essa vida pública. Vou tentar fazer com que ela entenda esse mundo"*, explica a influenciadora, que não dá detalhes sobre o parto de Lua e não sabe dizer quando escolherá revelar a carinha da filha para os fãs e seguidores. *"Não tenho nenhum cronograma como imaginam que os famosos têm. Acho que vou demorar para mostrar o rostinho dela, para fazer o relato do parto. Quero ter mais privacidade, não sei como vou reagir a tudo isso. Vou ter o meu tempo para mostrar tudo"*, defende a mamãe.

"Vou demorar para mostrar o rostinho dela. Quero ter mais privacidade." ***(Viih)***

Diante de uma gestação tranquila, sem problemas de saúde ou grandes incômodos, Viih e Eli só torcem para que Lua chegue com saúde e que sirva como combustível de mudança para a vida das outras pessoas, assim como foi para a deles. *"Ela está nascendo em uma geração complicada, ainda mais sendo mulher. Por ser menina, vai precisar aprender e entender muita coisa. Dou graças a Deus pelo Eli ser um cara que respeita muito as mulheres"*, opina Viih. *"Quero só que ela seja criança. Não dá para ignorar que existe tecnologia, celular, mas vamos tentar fazer o máximo para que ela tenha uma infância equilibrada"*, completa Eli. *"O que a gente mais quer é que a Lua ilumine as pessoas ao redor dela. A gente quer que ela transforme a vida de todos como transformou a nossa. Tudo pode ser resolvido na base do amor"*, conclui Viih, com brilho especial no olhar.

***"Lutaremos para a infância dela ser equilibrada."* (Eliezer)**

FOTOS: AGNEWS

UM RETORNO DE TRIUNFOS
FABI E MYRA EM CIMA DO PALCO

Sete anos após estrear pela primeira vez nos palcos brasileiros, o musical *Wicked*, da Broadway, volta a encantar o público paulistano em uma nova montagem. Protagonistas, as atrizes **Fabi Bang** (38) e **Myra Ruiz** (30) assumem seus antigos papéis: Glinda e Elphaba, respectivamente. *"Um dos maiores presentes que a arte poderia me dar"*, celebrou Myra. Além delas, **Tiago Barbosa** (38), **Aline Serra** e **Murilo Ohl** integram o elenco.

BELA MARIANA GOLDFARB
ALEGRIA E DISPOSIÇÃO NO RIO

O bom humor, de fato, cerca a vida de **Mariana Goldfarb**. Casada com o galã **Cauã Reymond** (42), poucos dias após completar 33 anos, ela segue demonstrando otimismo e afirma que o tempo lhe fez bem. *"Eu acordei ainda mais gostosa"*, brincou ela, que congelou óvulos para futura gravidez. Com um visual despojado, Mariana aproveitou o dia de descanso para passear em shopping carioca.

AGNEWS

JOHN PHILLIPS/GETTY IMAGES

AS MUSAS DE ZACHARY LEVI
LANÇAMENTO DO NOVO *SHAZAM!*

Coroando a sequência da primeira adaptação de Shazam, herói da DC, o ator **Zachary Levi** (42) celebrou o lançamento do longa *Shazam!: Fúria dos Deuses*, em Londres, na Inglaterra. Ao lado das atrizes **Helen Mirren** (77), **Rachel Zegler** (21) e **Lucy Liu** (54), o protagonista avalia a evolução de seu personagem. *"Ele é ótimo. A sua história precisa continuar"*, destacou Levi.

AGNEWS

LETÍCIA E BÁRBARA *PREMIÈRE* PAULISTANA

Em clima de total sintonia, **Letícia Colin** (33) e **Bárbara Paz** (48) compareceram à pré-estreia do filme *A Porta ao Lado*, em São Paulo. *"É um filme que investiga o amor. O amor vai sempre continuar sendo pauta"*, adiantou Letícia, intérprete da personagem Mari.

COLIN FARRELL GRAVAÇÃO EM N.Y.

Irreconhecível, o ator **Colin Farrell** (46) deu início às gravações da série *Pinguim*, *spin-off* do último filme de *Batman*. Na pele do mafioso Oswald Cobblepot, ele chamou atenção ao surgir completamente diferente, caracterizado como o vilão, durante filmagens externas, em Nova York. *"Veremos a ascensão de Oz ao poder"*, revelou Farrell. Ainda não há previsão para estreia, para ansiedade dos fãs!

GETTY IMAGES

FOTOS: AGNEWS

MARCOS CARUSO PRAIA E AMOR

No ar em *Travessia*, trama global das 9, **Marcos Caruso** (71) curtiu dia de folga ao lado do namorado, o técnico de enfermagem **Marcos Paiva** (55), na Praia de Ipanema, Rio. Junto desde 2018, no ano passado, o par trocou alianças em uma viagem a Portugal. Após muitos pensarem que eles estivessem oficializando a união, o ator negou.

SÔNIA GUAJAJARA RECEBE HOMENAGEM

LEONARDO DICAPRIO ENTREGA PRÊMIO PARA MINISTRA BRASILEIRA

Leo Cerda, Gasparini Kaingang, Shirley Krenak, David Hernandez Palmer, Sonia Guajajara e Livia Firth vão ao prêmio. Alicia Silverstone. Leo DiCaprio com a ministra brasileira.

***"Tudo foi uma grande honra e reconhecimento."* (Sônia Guajajara)**

Uma brasileira foi destaque no Green Carpet Fashion Awards, considerado o Oscar da moda sustentável, em Hollywood, nos Estados Unidos, poucos dias antes da cerimônia da Academia de Artes e Ciências Cinematográficas. Trata-se da ministra dos Povos Indígenas, **Sônia Guajajara** (49), que venceu na categoria The Healer. Mensageiro da ONU, a Organização das Nações Unidas, o ator **Leonardo DiCaprio** (48) entregou o prêmio para a maranhense. *"A ministra Guajajara tem sido uma ativista ambiental ferrenha diante das graves ameaças aos povos indígenas"*, afirmou o artista.

"Sônia Guajajara, uma heróica guardiã do planeta." ***(Leonardo DiCaprio)***

Aplaudida pelos ativistas indígenas **Leo Cerda**, **Gasparini Kaingang** e **Shirley Krenak**, pelo diretor de cinema **David Hernandez Palmer** e pela produtora cinematográfica **Livia Firth**, Sônia se emocionou e agradeceu pelo reconhecimento. *"O simbolismo de tudo isso é a luta pela garantia da proteção dos nossos territórios e biodiversidade"*, disse ela, incansável na luta pela igualdade.

FOTOS: DAVE BENETT/GETTY IMAGES FOR ECO-AGE

Carioca bem-sucedida, Renata festeja os êxitos nos negócios. Mãe de Giulia Burgues e Lorenzo Costa, ela é exemplo de empoderamento.

FORÇA DE RENATA COSTA

ELA É REFERÊNCIA NO SETOR DE EVENTOS

Empreender é palavra de ordem para **Renata Costa** (43). Formada em Turismo e com alma visionária, ela tem escrito uma história de sucesso à frente da Equipe 10, empresa focada em eventos para o mercado corporativo. *"A cada evento, buscamos uma nova história, criando momentos únicos de forma criativa, impactante e objetiva. Estudamos a empresa, seus valores e objetivos para assegurarmos uma entrega de excelência com soluções inovadoras. Somos apaixonados por atender, esse é o nosso lema!"*, diz ela, que antes de fundar a empresa, em 2000, trabalhou na Disney.

"Acho que o boca a boca acaba virando uma excelente propaganda."

A dedicação e o profissionalismo, inevitavelmente, acabam sendo combustíveis para o negócio. *"Acho que o boca a boca acaba virando uma excelente propaganda para expor o nosso trabalho"*, fala a CEO da empresa, cheia de planos. *"Entraremos com um posto de atendimento fixo em SP. Trouxemos o jornalista* ***Liberado Júnior*** *como nosso assessor. Almejamos nos enraizar na capital paulista e marcar presença"*, adianta ela.

FOTOS: DHIOGO AMORA E GABRIEL ARAUJO

Surpreenda-se com
a elegância dos sabores
da Puglia.

NERO DI TROIA PUGLIA
I.G.T MANIERI

NEGROAMARO SALENTO I.G.T.
MANIERI

FOTOS: VAN CAMPOS/AGNEWS

VIDA E ARTE DE MARCO NANINI SÃO ETERNIZADAS EM PÁGINAS

ATOR FAZ SESSÃO DE AUTÓGRAFOS DE BIOGRAFIA COM MARIANA FILGUEIRAS

Dono de trajetória irretocável, **Marco Nanini** (74) armou noite de autógrafos da biografia *O Avesso do Bordado*, escrita por **Mariana Filgueiras** (42), em tributo aos seus 60 de carreira, em SP. *"O melhor trabalho que tem é o trabalho em equipe, principalmente na dramaturgia. O mais bonito é podermos encontrar com outros artistas, trocar opinião e emoção com outras pessoas"*, ressaltou o artista. *"Muita gente perguntou se eu era muito fã do Nanini e o motivo de fazer o livro. Sou muito fã, mas fui convidada"*, contou a autora. *"Dei sorte porque ela escreve muito bem. Quando vi a Mariana fiquei muito íntimo, confiei e me abri"*, explicou Nanini sobre a parceria.

KATIE HOLMES NA BIG APPLE

MEMÓRIAS PELAS RUAS DA CIDADE

A cosmopolita Nova York tem lugar especial no coração da atriz **Katie Holmes** (44). Nascida em Ohio, ela se mudou para a cidade ainda na adolescência, época em que começou a trilhar sua jornada na sétima arte. *"Eu me mudei para cá com minha mãe, aos 17 anos. Lembro que fiz muitos testes e recebi vários nãos. Pensei em desistir, mas consegui uma vaga para atuar na série* Dawson's Creek *e, a partir daí, tudo se acertou"*, falou ela, citando o drama *teen* que lhe rendeu visibilidade internacional. Mãe de **Suri** (16), com o ex, o astro **Tom Cruise** (60), a atriz está solteira.

GOTHAM/GC IMAGES

EDUARDO MARTINS/AGNEWS

SABRINA E FAMÍLIA

AEROLOOK COM ZOE

Tal mãe, tal filha! Após temporada de férias na França, **Sabrina Sato** (42) desembarcou com o eleito, **Duda Nagle** (39), e a filha, **Zoe** (4), no Aeroporto de Guarulhos, em SP, e chamou atenção pelo casaco estiloso e extravagante. Com DNA fashionista, a herdeira do casal também foi destaque ao surgir com look alegre e moderno. *"Zoe está na fase de querer escolher algumas peças-chave dos looks dela e respeito"*, falou.

PAZ EM PAUTA
LULA E ZELENSKY

Rompendo as barreiras da distância,o presidente **Luiz Inácio Lula da Silva** (77) fez videoconferência para conversar com **Volodymyr Zelensky** (45), presidente da Ucrânia, direto de Brasília. *"Reafirmei o desejo do Brasil de conversar com outros países e participar de qualquer iniciativa em torno da construção da paz e do diálogo. A guerra não pode interessar a ninguém"*, falou o petista. Zelensky, por sua vez, convidou o brasileiro para visitar a capital, Kiev, que tem recebido uma série de líderes mundiais.

RICARDO STUCKERT

AGNEWS

A BELEZA DE SILVIA PFEIFER
ESTILO NATURAL E COM DISCIPLINA

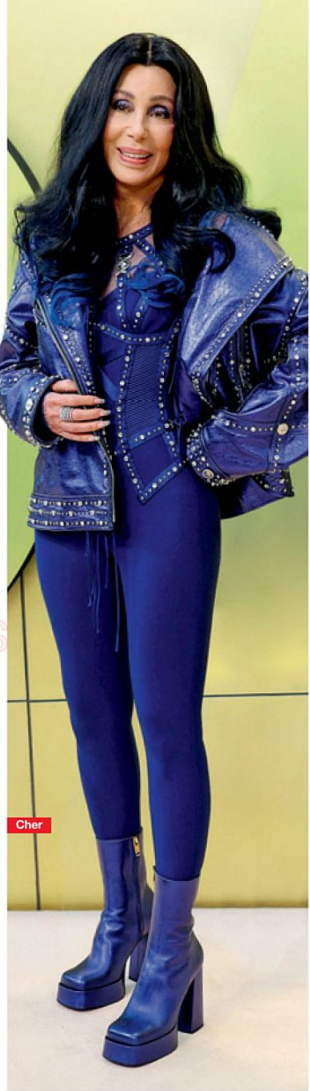
No ar com a reprise de *O Rei do Gado*, da Globo, **Silvia Pfeifer** tem feito do tempo seu aliado de beleza. Aos 65 anos, ela – que brilhou como modelo na décado de 1980 – afirma que disciplina é o segredo da jovialidade. *"Quanto mais idade, mais disciplina!"*, explicou ela, que foi à farmácia, no Rio, linda e sem maquiagem.

FOTOS: GETTY IMAGES

REIS WILLEM E MÁXIMA
VIAGEM OFICIAL À ESLOVÁQUIA

Reis da Holanda, **Willem-Alexander** (55) e **Máxima** (51) desembarcaram na Eslováquia para viagem oficial e foram recepcionados pela presidente do país, **Zuzana Caputova** (49), e pelo ativista **Jura Rizman** (46), na capital, Bratislava. *"Nós temos relação de profunda amizade e respeito pela Eslováquia. É um país que deve se orgulhar de sua trajetória"*, destacou o soberano. Estilosa, a rainha usou e abusou dos modelitos em tons de azul. *"Agradeço todo o carinho e afeto que nós recebemos aqui!"*, falou ela.

Dua Lipa

Miley Cyrus

Cher

ESTRELAS FAZEM ODE À ALTA-COSTURA E

EM LOS ANGELES, *MAISON* ITALIANA ARMA DESFILE E MOBILIZA AMANTES

Anne Hathaway

Demi Moore

Rumer Willis

Elton John e o amado, David Furnish

AO GLAMOUR DO UNIVERSO FASHION

De Milão para os EUA, Versace reúne um time de personalidades para apresentar criações da temporada de inverno.

Naomi Campbell

Gigi Hadid

Donatella Versace

Bruna Marquezine

Na passarela, o clima de sensualidade chega com transparências e brilhos. Modelitos pretos nada básicos ditam coleção. Assim como Bruna, vips usam looks *by* Versace.

***"Está na hora de resgatarmos a alta-costura."* (Donatella)**

Kathy Hilton e as filhas, Paris Hilton e Nicky Hilton Rothschild

FOTOS: GETTY IMAGES

Em desfile inédito — é a primeira vez que a *maison* italiana se apresenta fora de Milão —, a Versace reuniu estrelas, em Los Angeles, para lançar sua coleção de inverno. Na primeira-fila, **Anne Hathaway** (40), **Cher** (76), **Dua Lipa** (27) e até **Bruna Marquezine** (27) aplaudiram as criações de **Donatella Versace** (67) e aderiram a proposta *all black* da grife. *"Desfile com toque de glamour de Hollywood!"*, resumiu Dua Lipa.

"Tenho uma história longa com a Versace. Hoje, venho como vovó." *(Demi Moore)*

"Tenho uma longa história com a Versace. Hoje, venho em uma nova fase: de vovó!", disse **Demi Moore** (60), com a filha **Rumer Willis** (34) — com o ex, **Bruce Willis** (67) —, que está grávida.

Já na passarela, a eterna *top model* **Naomi Campbell** (52), mais uma vez, foi o destaque da casa italiana. *"Eu me sinto parte dessa família"*, disse a diva, que dividiu holofotes com **Gigi Haddid** (27).

por Mauricio Abrão*

Como a amamentação pode ter um efeito protetor contra endometriose

Em meio ao Março Amarelo, mês dedicado à conscientização da doença, pesquisa aponta que os atos de amamentar e de ingerir o leite materno protegem significativamente contra os riscos de desenvolver a doença. Hoje, no Brasil, mais de 7 milhões de mulheres têm o diagnóstico e algumas mudanças de hábito, além de acompanhamento médico, ajudam a minimizar sintomas.

A endometriose afeta mais de 7 milhões de brasileiras e o ato de amamentar pode ter efeito protetor contra a doença. A amamentação libera substâncias protetoras e os bebês, ao ingerirem leite materno, podem se beneficiar na fase adulta e no período reprodutivo, época que a endometriose mais se manifesta.

A doença tem causas multifatoriais, as quais não são totalmente esclarecidas, mas o tecido que reveste a cavidade do útero pode refluir de uma forma retrógrada pelas tubas uterinas causando o problema, assim como a baixa imunidade pode facilitar o implante deste tecido fora do útero, em outros órgãos e ligamentos.

Ela afeta de 10 a 15% das mulheres em idade reprodutiva, com sintomas como dores pélvicas severas antes ou durante o período menstrual e evacuação. Ela também é a principal causa da infertilidade feminina. Como essa doença não possui cura e seu tempo de diagnóstico tem variação entre 7 e 12 anos, causa sérios impactos no bem-estar físico e emocional.

Para tentar encontrar mais caminhos que ajudem na prevenção, além de minimizar os sintomas, pesquisadores realizaram a revisão da literatura e fizeram uma meta-análise para avaliar o efeito da amamentação e a ingestão de leite materno comparando com o risco de se desenvolver a condição. A base de dados utilizou 18 artigos e checou mais de 10 000 assuntos. Os resultados obtidos foram bastante positivos: amamentar e ingerir leite materno protegem significativamente contra ao risco de se desenvolver a endometriose.

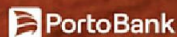
Os efeitos causados pela amamentação vão da amenorreia (a ausência de menstruação) prolongada aos aumentos dos níveis circulantes de dois hormônios. O primeiro é a ocitocina, chamado hormônio do amor, que faz o útero se retrair, além de oferecer um efeito protetor contra a ansiedade e a depressão. Vale lembrar que os sintomas da endometriose podem piorar quando a pessoa está estressada e ansiosa. O outro é a prolactina, liberado pela hipófise, e que se encontra naturalmente elevado durante o aleitamento materno, ajudando a controlar o ciclo menstrual.

Também há inibição das gonadotrofinas circulantes, hormônios produzidos na hipófise e que estimulam o funcionamento ovariano.

O leite materno, quando consumido por bebês e crianças, reduz o risco de desenvolvimento de várias doenças, como hipertensão, colesterol alto e diabetes na vida adulta. Pode-se somar a essa lista, agora, a endometriose.

Novas pesquisas são necessárias para entender se a alimentação pode interferir na qualidade do leite materno, a quantidade ideal da bebida por dia e por quanto tempo ela deve ser ingerida para ter esse benefício. Enquanto novos estudos não chegam, se a pessoa tiver os sintomas descritos precisa procurar um médico. Afinal, sentir dor não é normal e isso não deve ser banalizado, mas investigado até o diagnóstico.

E a mulher portadora da endometriose consegue ter uma boa qualidade de vida, o que pode ser feito com acompanhamento médico, exames periódicos de ultrassom para controlar o aumento/diminuição dos focos, prescrição de hormônios e anti-inflamatórios para tratar a dor e, em alguns casos, indicação da videolaparoscopia, cirurgia minimamente invasiva, ou da cirurgia robótica, para remover focos da doença. Mudanças de hábitos, como alimentação anti-inflamatória e atividade física também contribuem para o bem-estar do corpo e da mente.

* *Mauricio Abrão* (CRM – 52842) *é professor da FMUSP e o primeiro médico de fora dos EUA a assumir a posição global da Assoc. Americana de Ginecologia Laparoscópica.*

FOTOS: ALESSANDRA BENEDETTI - CORBIS/CORBIS VIA GETTY IMAGES

FRANCISCO EM FESTA
10 ANOS DE SEU PAPADO

Líder da Igreja Católica, o papa **Francisco** (86) conduziu a tradicional audiência pública na Praça São Pedro, no Vaticano, onde cumprimentou fiéis de todo o mundo e falou ao público. Neste mês, o argentino celebra seus 10 anos de papado, escrevendo uma história de popularidade e carisma. *"Eu sou um pecador, confiando na misericórdia e na paciência de Deus. No sofrimento, aceito"*, disse ele, quando foi anunciado papa. No discurso ao povo, Francisco, mais uma vez, falou sobre os tristes conflitos entre a Ucrânia e a Rússia, em guerra desde o ano passado.

SUCESSO DE JOSÉ LORETO
O ATOR BRILHA NAS TELINHAS

Destaque na pele do cantor Rui Lorenzo na trama global das 7, *Vai na Fé*, o ator **José Loreto** (38) celebra mais uma fase de sucesso na carreira. Ele, que foi visto desembarcando em aeroporto do Rio, colhe frutos de mais um papel que caiu nas graças do público e de seus fãs e, sempre que consegue, divide os momentos para lá de especiais das gravações em suas redes sociais. Na vida pessoal, o ator segue discreto desde o fim do namoro com a *influencer* **Rafa Kalimann** (29). *"As pessoas me pintam de uma coisa que não sou"*, já disse ele, sobre boatos de sua vida.

VITOR EDUARDO/AGNEWS

EDUARDO MARTINS/AGNEWS

LUAN SANTANA GRAVA NOVO DVD NO MINEIRÃO
CELEBRANDO 16 ANOS DE MÚSICA, ELE ANUNCIA DETALHES

Preparando os últimos detalhes do seu próximo DVD, **Luan Santana** (31) adiantou alguns pontos sobre o novo show futurista que será gravado no Estádio do Mineirão, em Belo Horizonte, capital de MG. *"Sempre sonhei em gravar alguma coisa em um estádio e eu acho que esse é o momento certo de a gente fazer isso, afinal, estou completando 16 anos de carreira"*, festejou Luan, direto do estádio. O DVD será gravado ainda neste mês e promete ser mais um sucesso do ídolo.

KLARA E CONCON EM NOVO PODCAST
MAISA SILVA É A PRIMEIRA ENTREVISTADA

Amigas de longa data, **Klara Castanho** (22) e **Fernanda Concon** (20) uniram forças para o *Sem Nome Pod*, novo podcast que trará convidados famosos discutindo temáticas diversas. O primeiro episódio, com **Maisa Silva** (20), está nas plataformas.

DANIEL DELMIRO/AGNEWS

ATRIZ ANDRÉA BELTRÃO: RIO
DIA DE TREINO EM MEIO À PRAIA

Sempre focada em se exercitar, **Andréa Beltrão** (59) aproveitou o dia de sol e calor para praticar natação em uma praia carioca, hábito que cultiva há bons anos. Longe das novelas desde o fim de *Um Lugar ao Sol*, da Globo, em 2021, e dedicada ao teatro, a artista diz não se assustar com a passagem do tempo. *"Vivo bem, estou bem. Quando olho no espelho eu até me acho mais bonita hoje do que antes. Hoje, eu me acho mais leve"*, ponderou Andréa, que soma mais de 40 anos de carreira. *"Viver de arte é um desafio, mas amo isso"*, emendou ela.

FOTOS: KEVIN WINTER/GETTY IMAGES

BONO E THE EDGE *PREMIÈRE* NOS EUA

O enredo de sucesso da banda irlandesa U2 foi relembrada no especial documental *Bono & The Edge: A Sort of Homecoming com David Letterman*, do Disney+, em evento especial de lançamento realizado em L.A. A sessão teve presença dos músicos do grupo, **The Edge** (61) e **Bono Vox** (62), nas pontas, do apresentador **David Letterman** (75), do produtor **Brian Grazer** (71) e da cantora **Indigo Star** (16). O filme estreia neste mês.

Lady Gaga, de Atelier Versace

Jamie Lee Curtis, de Dolce & Gabbana

Cate Blanchett, de Louis Vuitton

DIVERSIDADE PAUTA NOITE HISTÓRICA

TUDO EM TODO LUGAR AO MESMO TEMPO CONQUISTA OS PRINCIPAIS

Angela Bassett, de Moschino

Michelle Yeoh, de Dior Haute Couture

Rihanna, de Alaia

Ke Huy Quan se emocionou ao vencer o prêmio de Ator Coadjuvante

NO OSCAR
PRÊMIOS DA NOITE

Celebração do cinema foi marcada por quebra de recordes e reencontros cheios de muita emoção.

Halle Bailey, Janelle Monáe, Stephanie Hsu, Michelle Williams e Cara Delevigne tingiram o tapete vermelho de cores variadas

Jessica Chastain e Halle Berry entregaram prêmios

Halle Berry, até então a única mulher não branca a vencer como Melhor Atriz, entregou o Oscar de 2023 para Michelle Yeoh, a primeira mulher asiática a vencer na categoria.

"Não acredito que isso está acontecendo!"
(Ke Huy Quan)

Harrison Ford e Ke Huy Quan se reencontram quase 40 anos após atuarem juntos em *Indiana Jones*

A história foi escrita na 95ª cerimônia de entrega do Oscar, realizada mais uma vez em Los Angeles, nos EUA. Seguindo o sucesso conquistado em todas as premiações que precederam o Oscar, *Tudo em Todo Lugar ao Mesmo Tempo* confirmou o favoritismo e saiu com sete estatuetas da premiação, incluindo as principais da noite, como Melhor Filme, Melhor Direção, Melhor Roteiro Original, Melhor Edição e outros três prêmios de atuação.

"Não deixem ninguém dizer que seu auge passou."
(Michelle Yeoh)

Michelle Yeoh (60), a grande estrela do longa, quebrou um recorde ainda maior. Ela se tornou a primeira atriz de origem asiática a vencer o Oscar de Melhor Atriz e somente a segunda mulher não branca a conquistar tal honraria em 95 anos da premiação, 20 anos após a vitória de **Halle Berry** (56), em 2003. "*Para todos os meninos e meninas*

Rihanna apresentou música indicada em homenagem a Chadwick Boseman

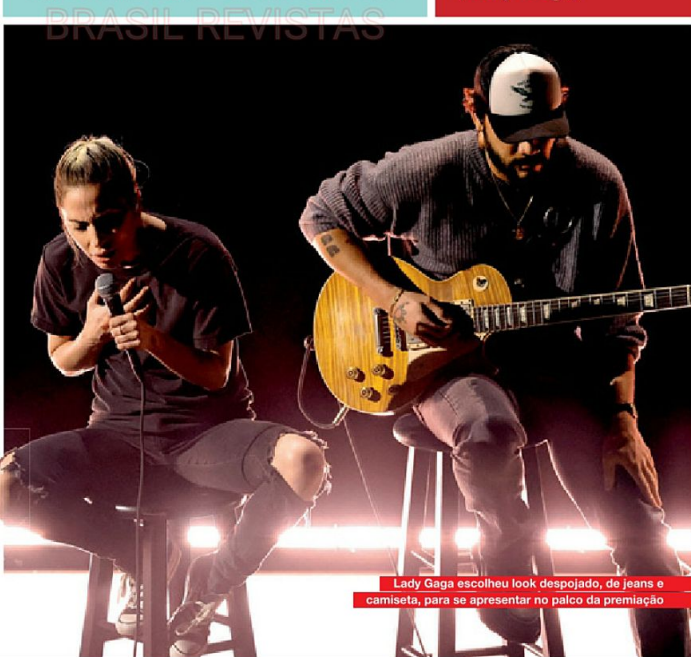
Além de poderosos discursos, a cerimônia do Oscar em 2023 foi marcada por execuções emocionantes de Lady Gaga e Rihanna. As duas artistas foram indicadas por canções originais. Já o cantor Lenny Kravitz homenageou as grandes estrelas e os astros que faleceram no último ano.

"Nós precisamos de amor para andar pela vida."
(Lady Gaga)

que se parecem comigo e estão assistindo essa noite, este é um farol de esperança e possibilidades. Esta é a prova de que os sonhos viram realidade. Mulheres, não deixem ninguém dizer que seu auge passou. Nunca desistam", discursou a atriz, emocionada, desbancando nomes como **Cate Blanchett** (53) e **Michelle Williams** (42).

Os outros atores vencedores da noite também proporcionaram

"Despontei há 30 anos e as coisas não vieram fácil."
(Brendan Fraser)

momentos de intensa emoção em cima do palco. Lenda do cinema e do terror, **Jamie Lee Curtis** (64) conquistou a estatueta de Melhor Atriz Coadjuvante e dedicou o prêmio aos pais, já falecidos, os também atores **Tony Curtis** e **Janet Leigh**. **Brendan Fraser** (54) não escondeu as lágrimas ao vencer o Oscar de Melhor Ator por seu desempenho em *A Baleia* e relembrou as dificuldades que já enfrentou em

Lady Gaga escolheu look despojado, de jeans e camiseta, para se apresentar no palco da premiação

Lily Aldrige e Gigi Hadid se divertiram com os hambúrgueres na *after party* do Oscar

Clima descontraído ditou a festa que rolou após a cerimônia do Oscar, com a presença dos indicados e vencedores, além de modelos, cantores e outras celebridades.

"Prova que sonhos viram realidade."
(Michelle Yeoh)

Encontro oscarizado entre Daniel Kwan, Steven Spielberg e Jonathan Wang

Transparência e pedrarias ditaram os looks da cantora Ciara e das modelos Heidi Klum e Alessandra Ambrosio

Hollywood. "*Despontei na indústria há 30 anos e as coisas não vieram fáceis para mim. Quero agradecer esse reconhecimento*", disse. Mas o momento mais tocante da noite ficou por conta da vitória de **Ke Huy Quan** (51). A coestrela de *Tudo em Todo Lugar ao Mesmo Tempo* comoveu o público ao vencer o Oscar de Melhor

"Quase desisti do meu sonho. Obrigado por me aceitarem."
(Ke Huy Quan)

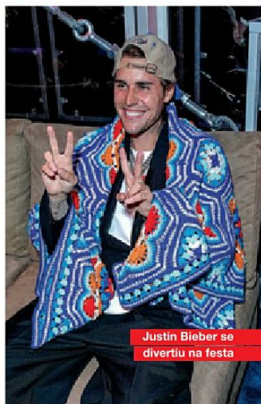
Ator Coadjuvante, por seu papel de retorno após anos afastado da indústria do cinema. "*De alguma forma, vim parar no maior palco de Hollywood. Não acredito que isso está acontecendo comigo! Este é o verdadeiro sonho americano! Sonhos são coisas que você precisa acreditar. Quase desisti do meu. Por favor, mantenham seus sonhos vivos. Muito obrigado por me aceitarem de volta!*", agradeceu.

Elenco, diretores e produtores de *Tudo em Todo Lugar ao Mesmo Tempo* com as sete estatuetas conquistadas pelo longa nos bastidores

A noite de cerimônia ainda foi mais do que especial para os amantes de música. Grávida de seu segundo filho, **Rihanna** (35) cantou a música de *Pantera Negra: Wakanda Forever*, indicada a Melhor Canção Original, em homenagem a **Chadwick Boseman**, morto em 2020. **Lady Gaga** (36) também brilhou no palco, entoando *Hold My Hand*, música que compôs para a continuação de *Top Gun*.

"Meus pais foram indicados e agora eu venci o Oscar!" ***(Jamie Lee Curtis)***

A festa não parou por ali. Diversos eventos espalhados por Los Angeles receberam famosos para celebrar a *after party* da cerimônia, na presença dos indicados e vencedores da noite, além de nomes como **Naomi Campbell** (52), **Gigi Hadid** (27) e a nossa **Alessandra Ambrosio** (41).

A top Gigi Hadid e a atriz de origem brasileira, Mia Goth, na *after party*

Justin Bieber se divertiu na festa

Tudo em Todo Lugar ao Mesmo Tempo **fez história ao ser o primeiro filme a levar seis prêmios nas categorias principais, incluindo Melhor Filme, Direção e Roteiro Original.**

ESTILO

OSCAR 2023

Emily Blunt, de Valentino

A atriz Sandra Oh, de Giambattista Valli, na 95ª edição do Oscar, em Hollywood, na Califórnia, nos EUA

Malala Yousafzai, de Ralph Lauren

Zoë Saldana, de Fendi

Mindy Kaling, de Vera Wang

Allison Williams, de Giambattista Valli

Salma Hayek, de Gucci

Danai Gurira, de Jason Wu

Fan Bingbing, de Tony Ward

Nicole Kidman, de Giorgio Armani

Hong Chau, de Prada

Sofia Carson, de Giambattista Valli

Phoebe Waller-Bridge, de Dolce & Gabbana

Winnie Harlow, de Giorgio Armani

Kate Hudson, de Rodarte

Kerry Condon, de Versace

Tems, de Lever Couture

Melissa McCarthy, de Christian Siriano

Florence Pugh, de Valentino

Eva Longoria, de Zuhair Murad

FOTOS: GETTY IMAGES

ROBERTO CARLOS ABRE
AS CONFISSÕES DO REI MOSTRAM UM

por **Tamara Gaspar**

Se pudéssemos escolher uma trilha sonora para a atual fase de **Roberto Carlos**, a música *Eu Sou Terrível* — gravada por ele na década de 1960 com o amigo **Erasmo Carlos** (1941-2022) — seria a escolha perfeita! Aos 81 anos, o Rei segue cheio de vitalidade, com humor ímpar e, como não poderia deixar de ser, com o coração batendo cada dia mais forte e apaixonado. *"O amor e o romantismo estão e estarão sempre no meu coração e nas minhas canções"*,

"O amor e o romantismo estão e estarão sempre no meu coração e nas canções."

avisa ele, em entrevista exclusiva a CARAS, logo após desembarcar de seu projeto Emoções em Alto Mar, que desde 2005 leva milhares de fãs rumo a uma jornada pelo oceano com direito ao cantor como 'capitão'. Foi a bordo do transatlântico, aliás, que Roberto deixou escapar: *"Estou namorando, mas não vou dizer quem é. Tudo tem seu tempo. Não sou contra casar de novo. Casamento é algo saudável, depende do casal"*, disparou ele, sem dar detalhes sobre a atual relação.

E se o coração do Rei anda recheado de emoções, na vida

O CORAÇÃO E FALA SOBRE AMOR E FUTURO

ÍDOLO ROMÂNTICO, BEM-HUMORADO E PRONTO PARA ABRAÇAR O NOVO

Roberto Carlos chega a bordo de calhambeque vermelho para enbarcar no projeto Emoções em Alto Mar. Em Manaus, ele recebe prêmio.

“Tenho que lidar com a solidão de vez em quando. Foram pancadas.”

O Teatro Amazonas fica lotado para ver Roberto Carlos ser homenageado pela canção *Amazônia*. Marcus Nobel entrega prêmio para o Rei. Engajado, o cantor sempre fez de suas músicas uma ferramenta para falar não apenas de amor e romantismo, mas também de inclusão e de defesa do meio ambiente.

profissional é inegável que os ventos seguem soprando a seu favor. Após parceria de 30 anos, o cantor rompeu com o empresário **Dody Sirena** e assumiu as rédeas de sua carreira. “*A minha carreira segue do jeito de sempre, sigo compondo, gravando canções, fazendo shows e TV*”, elencou ele, sem esconder as novidades. “*Eu vou entrar em estúdio. Quero fazer um disco em espanhol. Quero muitas coisas. Eu estou compondo direto. Já tem quatro canções, uma releitura e três inéditas*”, adiantou ele, animado. “*Eu estou decidindo como eu lanço, se tudo junto ou uma de cada vez. Mas tenho tudo isso na manga.*” Já sobre o término da parceria, Roberto é discreto. “*É uma questão muito particular, não quero comentar. Aconteceu, está sendo de forma bastante elegante, pelo menos até agora, mas prefiro não comentar nada. Não é nada grave*”, limita-se ele.

Por falar em carreira e amor, são eles, aliás, que têm ajudado Roberto a seguir em frente após

No cruzeiro, Roberto é ovacionado pelos fãs após apresentação. Em Manaus, premiação fez elogio às ações que defendem a floresta.

sofrer duras perdas. Em 2021, o Rei chorou a morte de seu filho **Dudu Braga**, vítima de um câncer aos 52 anos. Já em novembro do ano passado, entrou em luto pela partida de seu 'amigo de fé e irmão camarada', **Erasmo Carlos**, com quem fez história na jovem guarda. "*Tenho que lidar com a solidão de vez em quando. Foi uma pancada*

"Assisto a novelas, noticiários, ouço músicas, componho e fico no estúdio."

atrás da outra, mas a gente reúne forças para enfrentar essas situações, que às vezes são inevitáveis", afirmou ele, fazendo memória ao amigo. "*Erasmo, com sua inteligência e simplicidade, sempre mostrou para mim e para todos que o conhecem uma lição de amor e respeito pelo próximo, eu tenho o privilégio de tê-lo como amigo e parceiro. Ele é o irmão que escolhi*", reflete o cantor de Cachoeiro de Itapemirim, no ES.

À frente de seu tempo e sempre inovando, o cantor não descarta novas parcerias musicais. Entre os nomes, está **Anitta** (29). "*Me perguntaram se eu faria uma canção para a Anitta. Por que não? É uma pessoa inteligente, sabe levar muito bem a carreira dela e a respeito muito, pelo talento e pela capacidade de administrar a carreira dela*", elogia.

Idolatrado por uma legião de fãs, Roberto mostra que é gente da gente. Tudo sem perder a majestade! "*Assisto a novelas, noticiários, ouço músicas, componho e passo bastante tempo no estúdio de gravação*", conta ele, quando questionado sobre sua rotina. E, para completar, o Rei confessa ser um observador do *Big Brother Brasil*, da Globo. "*Acompanho o BBB quase todos os dias. Torço sempre por quem joga melhor. Não me atrevo a dizer em público o meu favorito, está*

FOTOS: RAFAEL STRABELLI E ZAMITH FILHO

muito cedo!", diz ele. Já quando o assunto é a vaidade, o Rei não faz jogos e admite dar trabalho manter a jovialidade. "*Eu faço um pouco de exercício físico, de musculação e de bicicleta ergométrica para fortalecer. Cabelo eu não deixei faltar, fiz seis transplantes capilares. Faz uns dez anos que não faço plásticas, mas fiz duas puxadinhas no pescoço. Procuro dormir bem e não sou mais vegetariano, como fui durante 30 anos. Eu como de tudo atualmente, mas com muito equilíbrio, de forma saudável*", detalha o Rei.

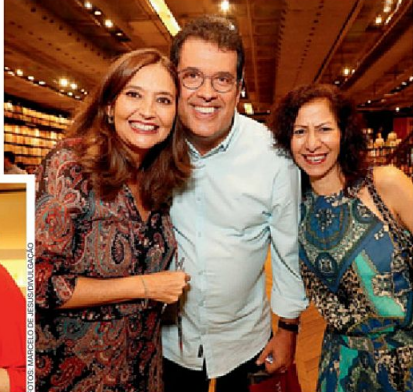
Fazendo história dentro e fora dos palcos, antes de embarcar no cruzeiro, Roberto Carlos aterrissou na capital do Amazonas, Manaus, para ser homenageado durante a cerimônia do United Earth Amazônia. O prêmio, que destaca a defesa de ações socioambientais, reverenciou o Rei e Erasmo Carlos — *in memoriam* e representado pelo filho **Leonardo Esteves** — pela canção *Amazônia*, que segue mais atual do que nunca. "*Com certeza, essa canção é um grito de alerta meu e do meu querido amigo, irmão e parceiro Erasmo Carlos*", frisa.

"Tenho muitos sonhos, continuo um sonhador e continuo inventando algumas coisas."

Atento e cuidadoso, Roberto ainda mantém cautela diante da covid-19. "*Imagina uma pessoa com TOC na pandemia!*", já disse ele. Por falar em pandemia, enquanto algumas pessoas se reinventaram nessa fase, o Rei focou em sua relação com a música. "*Não reinventei, mas continuo inventando algumas coisas...*", brinca ele.

Seja em terra firme ou em alto-mar. Seja nos palcos ou no estúdio de gravação, na TV ou na sua casa, Roberto segue cada vez mais fazendo jus ao título de Rei, conquistando fãs por onde passa e transformando suas músicas em verdadeiros hinos de amor que inspiram gerações. E, mesmo diante de tantas realizações, o cantor admite que há muita história para escrever. "*Tenho muitos sonhos, continuo um sonhador*", finaliza ele, muito otimista com os próximos passos e sua jornada de sucesso.

Roberto assume o posto de 'capitão' do navio e embarca com os súditos em uma grande viagem de emoções regada por seus *hits* inesquecíveis.

FOTOS: MARCELO DE JESUS/DIVULGAÇÃO

AUTÓGRAFOS NO RIO
OBRA DE CRISTINA SERRA

Entre os amigos, a jornalista **Cristina Serra** (60) armou uma noite de autógrafos do livro *Nós, Sobreviventes do Ódio*, no Rio. Na obra, que reúne diversas crônicas, ela descreve a situação enfrentada pelo Brasil entre 2020 e 2023. Entre os presentes, o jornalista **André Trigueiro** (56), que foi acompanhado de sua eleita, a também jornalista **Maria Lucia Rangel**, além da empresária e eterna diva **Luiza Brunet** (60). *"Celebrar que sobrevivemos e que vencemos"*, falou a autora, sem esconder a sensação de missão cumprida após a noite de lançamento.

JENNIFER GARNER: SAUDÁVEL
ATRIZ FALA DE ALIMENTAÇÃO INFANTIL

Rainha das telonas, **Jennifer Garner** (50) provou que seu talento vai muito além das câmeras. Mãe dedicada de **Violet** (17), **Seraphina** (14) e **Samuel** (11), frutos do casamento com o ex, **Ben Affleck** (50), ela foi à Califórnia apresentar novidades da Once Upon a Farm, sua empresa de produto veganos, orgânicos e sem glúten destinados à primeira infância.

GETTY IMAGES

MARCUS RIBEIRO/DIVULGAÇÃO

ENLACE DOS SONHOS
ATRIZ TATHI PIANCASTELLI

Primeira pessoa com síndrome de Down do mundo a escrever e a protagonizar uma peça de teatro profissional, a atriz e *influencer* **Tathi Piancastelli** (38) subiu ao altar com o escritor e palestrante **Vinicius Ergang Streda** (35). Diante de amigos e familiares, a sonhada cerimônia teve como palco a Fazenda Marambaia, em Limeira, interior de São Paulo. *"Foi realmente a realização de um sonho. Espero ser um exemplo para muitas famílias e pessoas com síndrome de Down"*, declarou emocionada Thati, autora do espetáculo *Oi, Eu Estou Aqui*.

GETTY IMAGES

DIVAS PARIS E NICKY HILTON
IRMÃS EXALTAM A MODA DA GUCCI

Inseparáveis, as irmãs **Paris Hilton** (42) e **Nicky Hilton Rothschild** (39) prestigiaram o desfile da Gucci, em Beverly Hills, na Califórnia. *"Eu e minha irmã sempre fomos apaixonadas por moda e nos ajudamos com sugestões e dicas"*, disse Paris. *"Paris tem um olhar muito apurado quando o assunto é estilo"*, acrescentou Nicky.

UM CLÁSSICO BRASILEIRO
MATHEUS E SELTON JUNTOS

Mais de 20 anos após o sucesso do filme *Auto da Compadecida*, os atores **Matheus Nachtergaele** (55) e **Selton Mello** (50) se preparam para reviver Chicó e João Grilo na continuação do longa, com estreia prevista para o próximo ano. *"O Brasil esperava e merecia esse grande presente"*, comemorou Selton, em encontro com o colega de cena e com os diretores **Flávia Lacerda** e **Guel Arraes** (69).

por **Fernanda Chaves**

Com mais de 40 anos de carreira, a atriz **Christiana Guinle** (57) deu uma breve pausa nos personagens da TV, cinema e teatro, para abrir a intimidade: ela se declara como *genderfluid*, também chamado de gênero fluido — quando a pessoa não se identifica com um único papel de gênero e transita entre eles. *"Para mim, gênero não é algo que parece ou deva ser fixo. E nem acho que um dia será, pois sempre pode haver alguma fluidez. Gosto muito disso porque, na minha cabeça, não preciso me rotular como isso ou aquilo. Sou o que eu quiser ser, quem manda no meu corpo sou eu!"*, afirma ela, em ensaio exclusivo para CARAS, no Rio.

"Somos, antes de tudo, indivíduos e únicos. Eu sou o que eu quiser ser."

LIBERDADE SEM

ARTISTA SE DECLARA COMO

No Rio, a atriz reflete sobre a importância de debater o assunto. Ela se prepara para começar a ensaiar o monólogo teatral *Gênero Livre*.

TABUS DE CHRISTIANA GUINLE
GÊNERO FLUIDO E NÃO TEM MEDO DE JULGAMENTOS

Quebrando estereótipos, a artista diz que se sente livre para vestir o que quiser: ternos, vestidos, calças, sandália e tênis. Liberdade é seu lema.

FOTOS: MÁRCIO FARIAS; ASSISTENTE DE FOTOGRAFIA: BRUNO PEREIRA; BELEZA: IGOR LEITE; STYLING: MARLON PORTUGAL

Livre, a artista reflete no estilo seu estado de espírito. "*Não visto roupa masculina ou feminina, não tem nada a ver isso. Me visto como eu quiser. Um dia posso ser homem, no outro dia posso ser mulher. Posso até ser nenhum dos dois*", diz a carioca, que não se limita: vai do tênis ao salto alto, do vestido à calça jeans. "*Não quero esse estereótipo de gravatinha, isso não existe.*"

Ao definir o *genderfluid*, ela frisa que o termo pode ou não ter relação com a orientação sexual. "*Confundem com bissexualidade e não tem nada a ver com sexualidade. Por exemplo, posso transar com homem maravilhosamente bem. Só não terei ligação amorosa, de conectar. É mais fácil ter isso com a mulher do que com um homem, mas é só isso*", explica.

A atriz se identifica dessa forma desde os 15 anos de idade, mas foi tomar conhecimento do termo há pouco tempo. "*Eu nem sabia quem eu era na realidade. Pensava que eu era uma pessoa gay. Esse termo* genderfluid *ninguém usava. Eu era muito jovem, não entendia direito. Naquela época não existia essa coisa de cisgênero, não binário, agênero, transgênero, andrógino… Eu me considerava apenas lésbica. Não sabia o que era ser fluida*", recorda ela, que sofreu na juventude por não ter liberdade para ser quem é.

"Um dia posso ser homem, no outro mulher, posso ser nenhum dos dois."

"*Como lésbica, sofri com algumas atitudes, em especial da minha mãe, que não conseguia suportar a ideia de ter uma filha sapatão. Na sociedade, desconfiavam da minha sexualidade, mas eu não me assumia por medo de ser julgada e até perder meu emprego como atriz*", lembra ela, que, apesar de ainda ver preconceito na área, acredita que, aos poucos, o cenário tem se transformado.

Com passagens pela Band, SBT, e Globo, sendo sua última novela na global *Boogie Oogie*, em 2014, a carioca, que atua desde os 13 anos, sabe que suas declarações podem

Christiana não quer viver em prisões por medo de expor quem realmente é. Autêntica, ela procura inspirar outras pessoas. "Essa discussão é de total importância", diz.

afetar a carreira. "*Sempre fui atriz, tenho mais de 40 anos de carreira, já fiz todos os papéis que você possa imaginar. Então, assim, sei que pode vir pedrada por aí, mas isso depende do preconceito das pessoas, não meu*", afirma. "*Estou preparada para o que vier pela frente, seja uma coisa muito boa ou não. Continuo atriz e nada me impede de fazer um papel, isso vai depender mais do preconceito que os diretores e/ou produtores possam vir a ter, do que meu talento e capacidade de interpretar em si*", observa ela, segura de suas ações.

"Pode vir pedrada aí, mas isso depende do preconceito dos outros, não meu."

Disposta a ajudar e inspirar pessoas que lidam com a mesma situação, Christiana está trabalhando no monólogo teatral Gênero *Livre*. O projeto é baseado em sua história de vida e foi escrito por ela em parceria com o autor e ator **Pedro Henrique Lopes**. "*É um trabalho social que eu estou fazendo para trazer um pouco de paz para as pessoas. Quero que elas se sintam confortáveis para lutar pelos seus direitos, sem ter medo do que os outros podem fazer. As pessoas precisam ser o que elas são. Somos todos indivíduos e únicos. Eu sou o que eu quiser ser*", afirma.

Para a artista, as fronteiras entre feminino e masculino praticamente não existem. E se a causa precisa dessa representação, que bom que ela pode contribuir com isso e fazer um alerta sobre a importância de debater o tema na sociedade. "*Essa discussão de gênero é de total importância. Talvez, muita gente ainda não saiba, mas existem pessoas que não têm seu gênero definido no nascimento. São pessoas no mundo todo e, de repente, até aí do seu lado, ou mesmo dentro de você, que, independentemente da sexualidade, não se identificam com o corpo que lhe foi ofertado pela natureza e sofrem. É um assunto que parece bastante complexo, mas que no futuro, espero que muito em breve, será mais fácil de compreender*", torce.

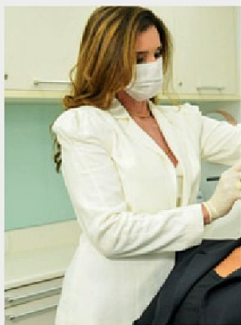
LIPO HD

Referência em Lipo HD no Brasil e criadora do método *"Cirurgia Plástica Funcional"*, Dra. Cintia Rios revela os avanços da técnica de alta definição, solução para aqueles que sonham com um corpo definido e escultural

A cirurgiã plástica, **Dra. Cintia Rios**, mentora e criadora do método *"Cirurgia Plástica Funcional"*, há mais de 20 anos se dedica ao aprimoramento e evolução das técnicas de lipoaspiração, já tendo lecionado sobre o tema em diversos seminários e instituições renomadas no Brasil e exterior, inclusive na famosa Harvard.

Com o advento da lipo HD, também conhecida como lipo LAD e lipo de alta definição, a especialista percebeu maior procura de seus pacientes por técnicas e tecnologias que promovessem, não só a retirada da gordura, como também um melhor contorno corporal.

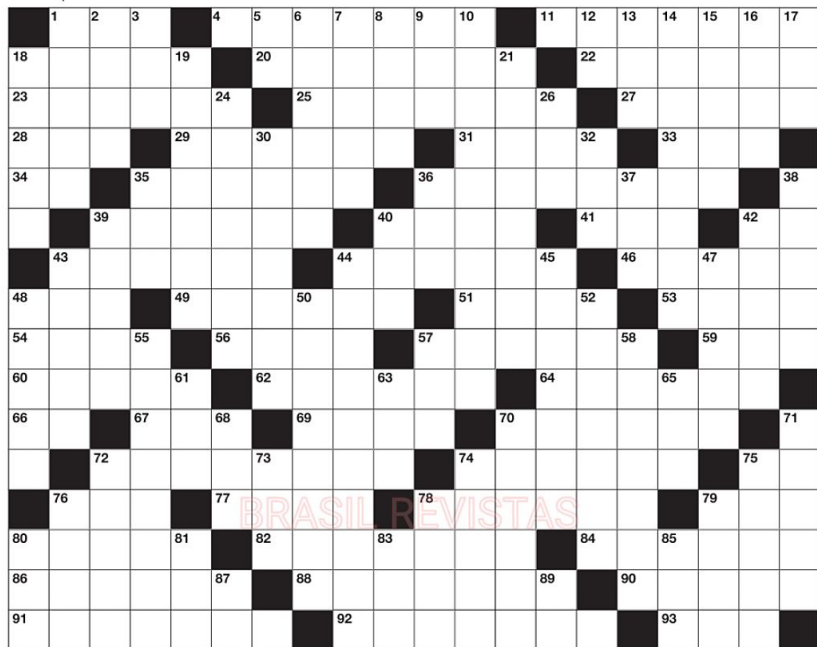
"Na lipoaspiração tradicional retiramos todos os depósitos de gordura, de forma que o paciente fique com o contorno corporal mais plano. Já na lipo de alta definição, simulamos a musculatura da região que está sendo tratada, braços, costas, abdômen etc. É um jogo de luz e sombra, onde retiramos mais gordura de alguns pontos e menos de outros. Atualmente temos um refinamento da técnica, no qual com o uso do ultrassom, retiramos a gordura e a injetamos nos músculos, em pequenas quantidades, onde desejamos que fique mais marcado, desenhado. Isso requer que o paciente mantenha um estilo de vida mais saudável para manter o corpo atlético que ele busca na lipo de alta definição", explica a cirurgiã plástica.

Em sua clínica, a **Ser Cirurgia Plástica**, localizada na Av. Brigadeiro Luiz Antonio, 2504, cj131, São Paulo, a dra. Cintia Rios conta com o que há de mais moderno em aparelhos que contribuem para oferecer um corpo mais definido aos seus pacientes, homens e mulheres em busca de autoestima e qualidade de vida. E explica que o diferencial de sua técnica é justamente ajudar o paciente a manter o resultado obtido ao longo do tempo. *"A cirurgia plástica funcional é olhar o paciente do ponto de vista metabólico, fisiológico e hormonal. Cuidamos do pré e pós operatório, para que ele consiga manter o resultado da cirurgia ao longo do tempo"*, finaliza.

FOTOS: Paulo Sérgio

Dra. Cintia Rios, CRM-SP 84535
Especialista em Cirurgia Plástica Funcional

CRUZADAS

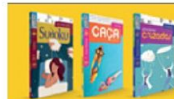
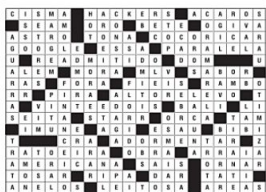
www.coquetel.com.br

■	1	2	3	■	4	5	6	7	8	9	10	■	11	12	13	14	15	16	17
18				19	■	20						21	■	22					
23					24	■	25						26	■	27				
28			■	29		30				■	31			32	■	33			■
34		■	35						■	36					37			■	38
	■	39						■	40				■	41			■	42	
■	43						■	44					45	■	46		47		
48			■	49			50			■	51			52	■	53			
54			55	■	56				■	57					58	■	59		
60				61	■	62			63			■	64			65			■
66		■	67		68	■	69				■	70						■	71
	■	72				73				■	74						■	75	
■	76			■	77				■	78						■	79		
80				81	■	82			83				■	84		85			
86					87	■	88						89	■	90				
91							■	92							■	93			■

HORIZONTAIS

1. Pearl (...), banda de rock dos EUA. **4.** Onerosa. **11.** Pescado com arpão. **18.** Enxutas. **20.** Arcada. **22.** Transformar a cevada em produto germinado. **23.** Autor de *O Evangelho Segundo o Espiritismo*. **25.** Curso fluvial que banha o Cairo, no Egito. **27.** Reduzida a pó. **28.** Asno, em francês. **29.** Doloridos. **31.** Antes do tempo. **33.** Ácido da síntese de proteínas na célula. **34.** Iniciais do músico brasileiro Turíbio Santos. **35.** Getúlio (...): criou o Ministério do Trabalho. **36.** Duração de uma lei. **39.** Rochas. **40.** Superlativo de ruim. **41.** Indivisível. **42.** Partícula de sujeira. **43.** Relembrar mágoas. **44.** Restos de construção. **46.** Cozer no forno. **48.** Local de filmagens. **49.** Raça de felinos. **51.** (...) Smith: o Pai do Liberalismo. **53.** 2 x 4. **54.** Atar. **56.** Entidade que presta assistência aos excepcionais. **57.** Belo jovem amado por Vênus. **59.** Despida. **60.** A língua romana. **62.** Vez. **64.** Arma indígena. **66.** Abreviatura de folha. **67.** Sigla da entidade classista do Direito no Brasil. **69.** Descanso. **70.** Vida noturna. **72.** Gradação de luz para a sombra. **74.** Divisão da hora. **75.** Vogais da palavra cama. **76.** Medida de som. **77.** Estação de trens. **78.** Tapete para o judô. **79.** (...) Toledo, comediante brasileiro. **80.** Detector de submarinos. **82.** Tradicional barco baiano. **84.** Acionar. **86.** Imitação de trabalho alheio. **88.** Acinte, desfeita. **90.** Excelente. **91.** Posto militar. **92.** Efeito da bebedeira. **93.** Sufixo de lipase.

VERTICAIS

1. Calça de brim. **2.** Estado produtor de borracha. **3.** (...) Max, série de filmes. **5.** Iniciais do teatrólogo paulista Ulysses Cruz. **6.** Privadas da audição. **7.** Grupos comuns na Bossa-Nova. **8.** Produtos da granja. **9.** (...) Juan, capital de Porto Rico. **10.** Acrescido. **12.** Prefixo de importar. **13.** Tio (...), figura dos EUA. **14.** Esplêndido. **15.** Acerta. **16.** Gratuita. **17.** Por (...): por agora. **18.** O surfe do asfalto. **19.** Acalmados. **21.** Contente, satisfeito. **24.** Peça que move a polia. **26.** Poema grego. **30.** Canal fluvial amazônico. **32.** Órgão do qual faz parte o Unicef. **35.** Chega. **36.** 7, em algarismos romanos. **37.** Sigla de Confederação Nacional da Agricultura. **38.** Enfeite real. **39.** (...)-pois: ervilha. **40.** Coloquei. **42.** Amuleto que se carrega ao pescoço. **43.** Referente ao rim. **44.** Passar o texto a limpo. **45.** Acordeão. **47.** A senhora colonial. **48.** Um dos primeiros antibióticos. **50.** Ato de executar movimentos. **52.** Número de noites que duraram os contos de Scherazade. **55.** Fontes de água doce. **57.** Atuo. **58.** Que não possui moradia. **61.** Homem, em inglês. **63.** Brado de incentivo. **65.** Libido dos animais. **68.** Defeito de fabricação de programas. **70.** Distância entre os trilhos. **71.** Maior cidade africana. **72.** Padecer. **73.** Contudo. **74.** Cáspio e Negro. **75.** Fio de cercas. **76.** Iguaria de festas. **78.** Irmãos do pai. **79.** Dinastia lusitana. **80.** Grupo de pagode. **81.** Sílaba de rinse. **83.** Nome da letra M. **85.** Sufixo de jesuíta. **87.** Hiato de poeta. **89.** Sigla do Acre.

SOLUÇÃO DO NÚMERO ANTERIOR

C	I	S	M	A	■	H	A	C	K	E	R	S	■	A	C	A	R	O	S
■	S	E	A	M	■	O	R	O	■	B	E	T	E	■	O	G	I	V	A
A	S	T	R	O	■	T	O	N	A	■	C	O	C	O	R	I	C	A	R
G	O	O	G	L	E	■	E	S	S	A	■	P	A	R	A	L	E	L	A
U	■	R	E	A	D	M	I	T	I	D	O	■	D	O	M	■	■	■	U
A	L	E	M	■	M	O	R	A	■	M	L	V	■	S	A	B	O	R	■
R	A	S	■	F	O	R	A	■	F	I	E	I	S	■	R	A	M	B	O
R	R	■	P	I	R	A	■	A	L	T	O	R	E	L	E	V	O	■	T
A	■	V	I	N	T	E	E	D	O	I	S	■	B	A	L	I	■	L	I
S	E	I	T	A	■	S	T	A	R	R	■	O	R	C	A	■	T	A	M
■	I	M	U	N	E	■	A	G	I	■	E	S	A	U	■	B	I	B	I
T	■	■	■	C	R	A	■	A	D	O	R	M	E	N	T	A	R	■	Z
R	A	T	O	E	I	R	A	■	O	B	R	A	■	A	R	R	A	I	A
A	M	E	R	I	C	A	N	A	■	S	A	I	S	■	O	R	N	A	R
T	O	S	A	R	■	R	I	P	A	■	D	A	R	■	T	A	T	I	■
A	N	E	L	O	S	■	L	E	I	T	O	S	A	■	A	R	E	A	S

Conforto & Funcionalidade
Rua Quintana, 1012 - Brooklin - São Paulo/SP
vendas.tber@transamericagroup.com.br
Reservas: (11) 5508-5000
htberrini
HT
Berrini
BRASIL REVISTAS

WILLIAM E KATE MIDDLETON VISITAM CENTRO MUÇULMANO
OS PRÍNCIPES DE GALES APLAUDEM AJUDA ÀS VÍTIMAS DOS TERREMOTOS

Em forma de gratidão aos esforços feitos para ajudar as vítimas dos terremotos na Turquia e na Síria, os príncipes de Gales, **William** (40) e **Kate Middleton** (41), visitaram um centro comunitário muçulmano, na cidade de Hayes, a oeste da capital, Londres. *"Nós ficamos horrorizados ao ver as imagens angustiantes saindo da Turquia e da Síria após os terremotos. Todos os nossos pensamentos estão direcionados às comunidades afetadas e temos o prazer de apoiar a campanha de ajuda aos mais afetados"*, disse o príncipe. Respeitando regras, Kate cobriu o cabelo com um véu e o par entrou no local sem os sapatos.

ZIZI E LUIZA POSSI NOS PALCOS
A EMOÇÃO DE MÃE E FILHA EM DUETO

Março, o mês da mulher, também marca a volta do projeto *Zizi e Luiza Possi – O Show*. Em São Paulo, **Zizi Possi** (66) e a filha, **Luiza Possi** (38), soltaram a voz durante apresentação e provaram que o talento está no DNA. *"Vamos fazer um show idealizado pelas duas, com humor, com amor, emoção e muita cumplicidade. Esses são os ingredientes que regem a nossa relação. A maternidade me trouxe para mais perto de Zizi e, por isso, veio a vontade de dividir o palco em um show único, completamente emocionante"*, contou Luiza, mãe de **Lucca** (3) e **Matteo** (1), da feliz união com **Cris Gomes** (44). *"Independentemente de ser filha dela, Zizi é incrível"*, completou.

VAN CAMPOS / AGNEWS

WEBERT BELECIO / AGNEWS

ROTINA *FITNESS*
OTAVIANO E SUA FLÁVIA

A vida *fitness* do casal **Otaviano Costa** (49) e **Flávia Alessandra** (48) está em dia e, agora, a dupla resolveu compartilhar os treinos feitos com o *personal* **Rafael Lund**, que acompanha a atriz há mais de dez anos, com outros fãs e alunos. *"Nós apresentamos uma plataforma de treinos e conhecimento com foco em saúde e bem-estar. É um universo de possibilidades"*, falou a atriz, dona de veia empreendedora. *"Ver este projeto saindo do papel e tomando forma é o máximo"*, celebrou Otaviano.

PORCHAT E CALABRESA EM SP
RISADA E CELEBRAÇÃO GARANTIDAS

Grandes nomes do humor brasileiro se reuniram em São Paulo para conferir o Prêmio PRIO do Humor, idealizado por **Fábio Porchat** (39). **Dani Calabresa** (41), amiga do humorista, marcou presença e se divertiu. *"Minha amiga Barbie foi quem me emprestou o lookinho"*, disse ela, de rosa.

LEO FRANCO / AGNEWS

MEGA/GC IMAGES

SHAKIRA COM OS HERDEIROS
SUPERAÇÃO APÓS O FIM DA UNIÃO

Dando tempo ao tempo e com a cabeça erguida, **Shakira** (46) surgiu sorridente ao lados dos herdeiros, **Sasha** (8) e **Milan** (10), da relação com o ex, **Gerard Piqué** (36), em aeroporto de NY. Na cidade, a estrela foi ao programa de **Jimmy Fallon** (48) e falou sobre o fim de seu casamento com o jogador após a descoberta de uma traição. *"Eu tive um ano bastante difícil depois da separação e escrever a música foi muito importante para mim. Senti uma irmandade entre as mulheres"*, destacou ela, falando sobre o sucesso de *Bizarrap*, que narra as dores e a superação dela.

BRUNO FAGUNDES E REYNALDO
SUCESSO NA BROADWAY, ESPETÁCULO *A HERANÇA*

Gianecchini e Bruno são ladeados por Daniel Rocha após subirem ao palco. Giovanna Grigio confere a peça. Deputada federal, Erika Hilton é só elogios à montagem.

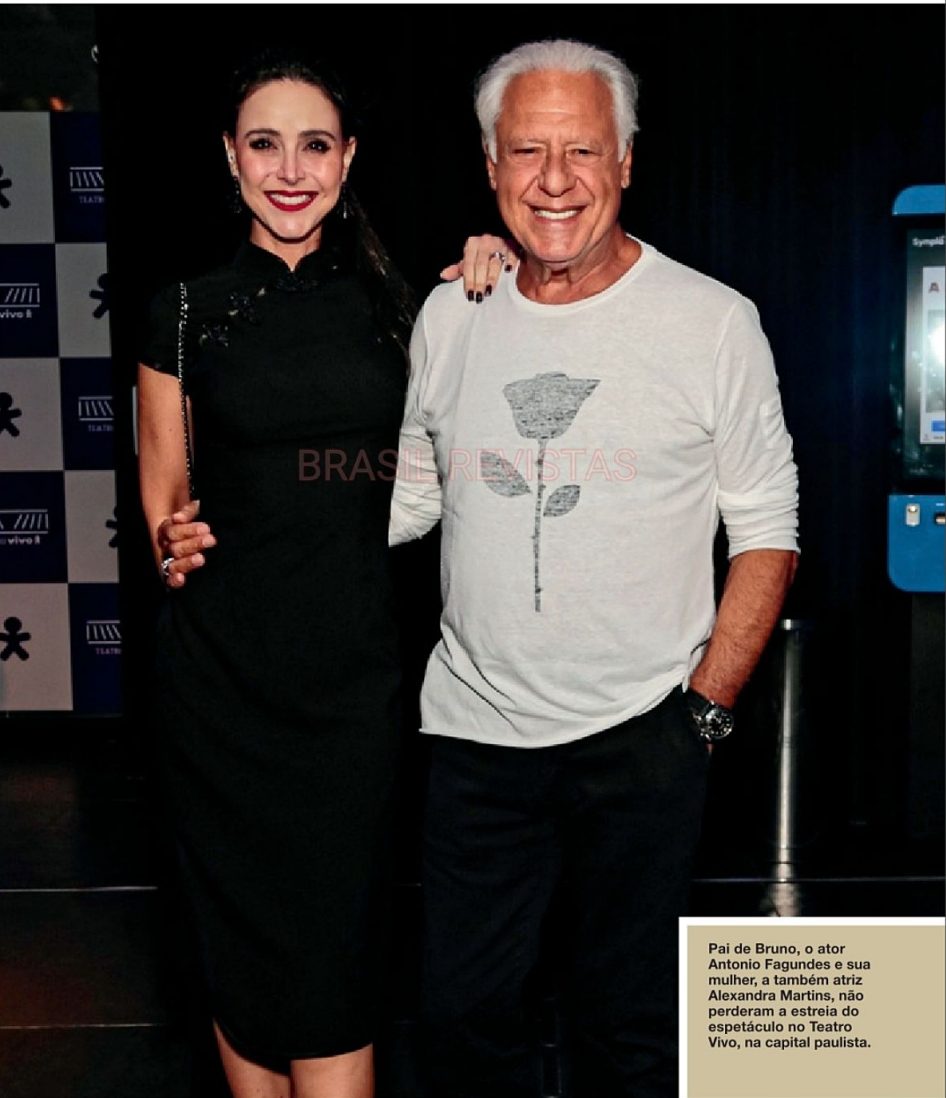
"São ótimos personagens! Que peça!" **(Gianecchini)**

FOTOS: VAN CAMPOS/AGNEWS

Sucesso na Broadway, *A Herança*, do dramaturgo **Matthew López** (45), chega aos palcos paulistanos com montagem inédita protagonizada por **Reynaldo Gianecchini** (50) e **Bruno Fagundes** (33). *"Nós estreamos uma peça linda e importante, que já de cara mostrou que tem um potencial gigante de comunicação com a plateia"*, celebra Gianecchini, que ainda divide o palco com os atores **Marco Antônio Pâmio** (60), **Rafael Primot** (40), **André Torquato**, **Felipe Hintze** (29), **Davi Tápias**, **Haroldo Miklos**, **Cleomácio Inácio**, **Wallace Mendes**, **Gabriel Lodi** e **Rafael Américo**.

"Nasceu! Que felicidade! Eu sou muito feliz no meu trabalho!" ***(Bruno Fagundes)***

Na plateia de convidados vips, como os atores **Daniel Rocha** (32) e **Giovanna Grigio** (25), a deputada federal **Erika Hilton** (30), além de **Antonio Fagundes** (73) e sua amada, **Alexandra Martins** (44), aplaudiram o espetáculo. Orgulhoso, Fagundes teceu inúmeros elogios à atuação do filho, Bruno. *"Ele é muito dedicado e talentoso"*, ressaltou o veterano da TV. *"Nasceu! Que felicidade! Tantos anos gestando esse projeto e quanta luta para chegar até aqui. Um gigante obrigado a todo mundo que acreditou que seria possível. Sou muito feliz no meu trabalho!"*, vibrou Bruno.

GIANECCHINI SOBEM AO PALCO
ARRANCA APLAUSOS DE AMANTES DA DRAMATURGIA

Pai de Bruno, o ator Antonio Fagundes e sua mulher, a também atriz Alexandra Martins, não perderam a estreia do espetáculo no Teatro Vivo, na capital paulista.

FOTOS: EDUARDO MARTINS/AGNEWS

COLDPLAY EMBALA PÚBLICO DE SP EM APRESENTAÇÃO HISTÓRICA

SEU JORGE FAZ PARTICIPAÇÃO ESPECIAL DURANTE SHOW DA BANDA BRITÂNICA

Dando início à maratona de shows da turnê *Music of the Spheres* no Brasil, a banda Coldplay se apresentou no Estádio do Morumbi, em São Paulo. A forte chuva e a superlotação não estragaram a experiência dos fãs, que cantaram junto com a banda britânica todos os *hits* dos mais de 20 anos de carreira do grupo. *"A gente está muito feliz de estar aqui com vocês. Obrigado, muito obrigado pelo esforço de estar aqui hoje, mesmo com a chuva, mesmo com todo o trânsito e todos os outros problemas. Gratidão!"*, disse o vocalista **Chris Martin** (46), que fez questão de falar em português com o público. Além da apresentação e do show de luzes emitidas pelas pulseiras que a produção da banda, formada ainda por **Guy Rupert Berryman** (44), **Will Champion** (44) e **Jonny Buckland** (45), distribuiu para a plateia, outros dois momentos marcaram as apresentações no estádio paulista. O cantor e ator brasileiro **Seu Jorge** (52) subiu ao palco com sua flauta para cantar o sucesso *Amiga da Minha Mulher*. Dois fãs da banda, os jovens **Anália Guedes** (27) e **Gabriel Lucena** (26) foram convidados por Chris para subir ao palco e tiveram a honra de cantar com eles e levar para casa a melhor das memórias.

por **Priscilla Jucá**

Ela é carioca da gema, tem 26 anos, atua, canta e ainda toca alguns instrumentos como gaita, pandeiro e cajón. Parece muito? Não para **Giovana Cordeiro**, a Xaviera, da global das 6, *Mar do Sertão*, que tem se consagrado como um dos grandes talentos da nova geração de atores da teledramaturgia brasileira. Desde sua estreia, em 2016, na global *Rock Story*, a atriz emenda um desafio no outro, seja nas telinhas, no teatro ou no cinema. Motivos para

"Esse momento foi uma viradinha de chave para me colocar mais madura."

celebrar, de fato, não faltam. "*As pessoas foram acompanhando o meu trabalho, o crescimento e o amadurecimento. A Xaviera veio na hora certa.Entendo que esse momento foi uma viradinha de chave para eu me colocar de uma forma diferente, mais madura. Estou feliz demais*", festeja ela, durante ensaio exclusivo para CARAS, no LSH Hotel, no Rio.

E se o momento profissional segue a todo vapor, em sua vida

GIOVANA CORDEIRO

ELA REVELA DESEJO DE CONCILIAR

No LSH Hotel, no Rio de Janeiro, a atriz narra as lições que aprendeu na novela *Mar do Sertão* e diz já estar preparada para novos desafios.

EXALTA SUA MATURIDADE PROFISSIONAL

ATUAÇÃO E MÚSICA E FAZ REFLEXÃO SOBRE AS PRESSÕES ESTÉTICAS

"*Amo criança. Elas entregam tudo com tanta verdade.*"

pessoal não é nada diferente. Namorando há quatro anos o ator **Giuliano Laffayette** (31), da novela das 7 da Globo, *Vai na Fé*, Giovana assegura que o fato de terem o mesmo ofício ajuda na relação. "*Nós dividimos todos os momentos, de dúvidas e conquistas. Os dois estão realizados, felizes dentro do projeto que estão. E conciliar as agendas é uma tarefa que já realizamos há muito tempo! Na nossa profissão não é comum ter rotina, mas sempre encontramos um tempo para estarmos juntos*", explica ela.

– Você esperava toda essa repercussão da personagem?

– Eu acho já era fácil de ter empatia pela história da Xaviera. Ela tem uma história de vida mais dura, então, foi nisso que eu trabalhei. Também percebi que a novela me dava espaço para o humor e para trazer uma personagem mais carismática, mais solar, e isso reflete na repercussão que ela tem na rede social.

– Ela tem o que chamamos do famoso dedo podre! Você passa ou passou por isso?

– Penso muito sobre tudo, cada

Namorando o também ator Giuliano Laffayette, Giovana afirma que tem o desejo de ser mãe. A rotina intensa não é um problema para o casal.

coisa, cada fala, fico maquinando as coisas o tempo inteiro. E isso é bom, pois estou fazendo uma auto-análise. Não sou racional, gosto de perceber sentimentos, mas faço uma análise constante do que está sendo feito, é uma autoavaliação de tudo em volta. Tenho uma dualidade: às vezes, sou muito racional, outras, sou instintiva.

"Tenho uma dualidade: às vezes, sou muito racional, outras, instintiva."

– Xaviera tem uma veia maternal. E você, quer ser mãe?

– Eu amo criança, elas entregam tudo com tanta verdade. Sempre fiquei nessa de 'não sei se quero ser mãe'. Mas cheguei aos 26 anos e já estou querendo!

– Quais são seus próximos passos? Focar na área musical?

– Eu fiz um filme musical, *Meu Sangue Ferve por Você*, e explorei bastante essa área. Só que toda vez que começo a focar nisso, surge um trabalho que a demanda não me permite continuar investindo. Eu pretendo fazer trabalhos nos quais possa explorar as duas coisas: música e atuação. Também tenho vontade de fazer mais atuações musicais no cinema ou no teatro.

– Por falar em novos trabalhos, recentemente, surgiram rumores de que você seria protagonista...

– O sonho da minha vida era falar 'não posso comentar nada sobre isso'! Tenho acompanhado as notícias e fico feliz com os comentários. Mas é isso, acompanho e percebo que as pessoas me veem nesse lugar e torcem por mim. Eu estou na torcida também!

– O papel de protagonista tem um peso diferente...

– Eu não acredito que um trabalho possa diminuir o outro, porque é uma construção. Faz parte da minha história, da minha carreira e de tudo que eu aprendi. Cada um tem o seu lugar e sua importância. No entanto, quando fiz protagonistas no teatro e no cinema, estava ciente da oportunidade e da responsabilidade. Óbvio que todo

FOTO: GUILHEME LIMA; ASSISTENTE DE FOTOGRAFIA: LETÍCIA LAVATORI; STYLING: MANU FIAES; ASSISTENTE DE PRODUÇÃO: NATHALIA MENEZES; BELEZA: CÉSAR MARQUEZ; AGRADECIMENTOS: SOUQ, AMARO, CORELLO, CHART, INTI, NÁDIA GIMENES, SANTA LOLA, A GAIA, REVERSA, SCHÜTZ; LOCAÇÃO: A LSH HOTEL – ASSESSORIA LIBERADO JÚNIOR

ator sonha um dia fazer um protagonista e, nesse sentido, é um reconhecimento, um desafio e uma oportunidade de você trabalhar. Estou preparadíssima (*risos*).

– Você está à frente do movimento Aguenta Firme, de apoio à transição capilar. Como se sente ao ajudar tantas mulheres?

– Gosto de incentivar as pessoas à minha volta. O #AguentaFirme é a prova de que ter uma base acolhedora e amorosa, com trocas sinceras e carinhosas, é essencial para construir um ser humano com autoestima, capaz de dizer não para o que atropela seus limites, e sim para se jogar em uma novidade. O processo da transição capilar é muito inspirador nesse sentido. Vamos conhecendo um lado nosso que é corajoso, persistente e cuidadoso. Gosto até mais de falar sobre coragem e persistência do que necessariamente sobre saúde dos fios.

– E quando o assunto é sua própria imagem? Como lida?

– Dependendo do meu nível de insatisfação, não vejo problema em realizar procedimentos estéticos, o meu questionamento é anterior: o que realmente me faz estar insatisfeita? Pressão externa ou é realmente um incômodo íntimo e pessoal que vai auxiliar na minha autoestima? Acontece que, para nós, mulheres, a linha que separa essas percepções é tênue. Quando mais nova, eu me enchia de insatisfações e tomei decisões referentes ao meu corpo muito cruéis, perigosas, irresponsáveis e, como observo hoje em dia, até exageradas. É claro que, várias vezes, ainda me vejo insatisfeita e percebo o quanto essa pressão é injusta... somos mulheres que damos conta de muitas tarefas e exigir que dentro dessa rotina a gente ainda seja 'perfeita' é uma luta muito dura de travar. Estar em exposição aumenta nosso nível de exigência, então faço apenas uma aplicação de toxina botulínica, o famoso botox, em uma marca de expressão genética na testa e tento me observar para não ficar achando mais pontos que gostaria de retocar como se fosse um filtro de celular. Essa conversa é sempre importante. ●

"Quando mais nova, eu me enchia de insatisfações e tomei decisões cruéis."

Empoderada, ela lidera movimento de transição capilar e ajuda outras mulheres no processo: coragem e aceitação levam à autoestima.

CAIO CASTRO VELOZ
ATOR BRILHA NAS PISTAS

A Copa Truck tem rosto novo na área: o ator e piloto **Caio Castro** (34). Depois de duas temporadas correndo em outra categoria do automobilismo e somando vitórias épicas como o primeiro lugar em Interlagos, Caio fará a sua estreia na Copa Truck, a principal competição de caminhões do planeta. *"Estou muito empolgado para estrear nas pistas da Copa Truck, uma competição diferente de tudo que já fiz no automobilismo e que, com certeza, vai ser bem desafiadora para mim. Que comece a temporada de 2023, meu foco é ultrapassar meus limites"*, avisou o ator.

MATHEUS COUTINHO

ROSALIND O'CONNOR/NBC VIA GETTY IMAGES

JENNA ORTEGA EM CENA
ATRIZ DÁ VIDA A UMA VAMPIRA

Sucesso como protagonista da série *Wandinha*, **Jenna Ortega** (20) participou do programa de comédia *Saturday Night Live*, da NBC, em NY. Por lá, a atriz encarou algumas esquetes e interpretou uma vampira. *"Não quero ser conhecida apenas por uma personagem"*, falou.

HELENA BARRETO

DESAFIO NAS ESCOLAS
PORCHAT PILOTA ATRAÇÃO

Com apresentação de **Fábio Porchat** (39), o programa *Desafio nas Escolas* chega à sua segunda temporada com exibição pelo Globoplay e pelo Canal Futura. Os novos episódios irão propor desafios e iniciativas que melhoram a realidade escolar de alunos da rede pública de ensino do Rio de Janeiro. *"É muito bom ver como os alunos se sentem valorizados e como encaram os desafios. Estudei em escola pública até os 14 anos e nunca vivi nada parecido com essa iniciativa. Voltar para esse universo escolar e promover essa experiência é especial"*, celebra o diretor, **Paulo Dary**, ao lado de **Rodrigo Lombardi** (46), que participou da atração.

HANDOUT/JORDANIAN ROYAL COURT/GETTY IMAGES

PRIMEIRO CASAMENTO REAL DO ANO
IMAN BINT ABDULLAH II E JAMEEL ALEXANDER

Filha mais velha da rainha **Rania** (52) e do rei **Abdullah II** (61), da Jordânia, a princesa **Iman Bint Abdullah II** (26) casou-se com **Jameel Alexander Thermiotis** (28) em cerimônia plena de luxo e tradições. O casal leu um versículo do Alcorão após assinar a certidão de casamento. Eles também usaram uma espada para cortar o bolo e passaram por uma saudação à bandeira. A cerimônia, que ocorreu no Palácio Beit Al-Urdon, residência particular da família real, foi a primeira boda real de 2023. A noiva surgiu a bordo de look minimalista da Dior feito de renda.

ROMANCE E RISADAS NO AR
CASOS & CASAIS É GRAVADO NO RIO

Em clima de pura sintonia, **Dom Magalhães**, **Andy Gercker**, **Hamilton Dias**, além do assessor de imprensa **Liberado Júnior,** se reuniram e colocaram o papo em dia durante as filmagens da comédia romântica *Casos & Casais*, em hotel carioca. *"Estou muito feliz por gravar o primeiro longa-metragem com minha direção"*, comemorou **Bruno Garcia**, eleito de Dom e que também integra o elenco. *"É fantástico trabalhar com arte, porque cada trabalho é uma experiência nova. Por mais que sejam 40 anos de carreira, cada trabalho é novo, em cada um eu experimento novidades. É revigorante. Eu tinha um desejo grande de começar a dirigir com mais frequência para o audiovisual e surgiu esse projeto"*, já disse Bruno. O longa conta com o talento de **Julianne Trevisol** (39).

FUNDADOR DA EDIÇÃO ORIGINAL:
Jorge Fontevecchia
CARAS *é editada na Argentina, Brasil, Portugal e Uruguai*
PRESIDENTE
Luis Fernando Maluf
VICE-PRESIDENTE
Wardi Awada
DIRETORES CORPORATIVOS
Editorial: Pablo de la Fuente
Comercial: Márcio Maffei
Finanças e Controle: Filipe Medeiros
Marketing e Circulação: Luciana Romano
Diretor de Publicidade: Willian Hagopian
Internet: Tomás Rocha Sampaio
Conteúdo digital: Ademir Correa

CARAS
(Lançada em 1993)

Editor-Chefe: **Fabricio Pellegrino** ; Subeditora: **Tamara Gaspar** *(SP)*; Redação: **Mariana Silva**. Revisão: **Hellen Ribeiro**; *Editor de Arte:* **Pedro Mazzuchelli.** Fotografia: **Tainara Amaral**; Prepress: **Emerson Cação**. Publicidade: **Conceição Augusto, Wagner Santos** e **Iraê Godoy**; Opec: **Meire Mariano** e **Vania Almeida**; Tecnologia: **Victor Fontes** e **Ricardo Jota**; Colaboraram nesta edição: **Daniel Palomares**, **Fernanda Chaves** e **Priscila Jucá** *(Reportagem)*; **André Uva** *(Prepress)*; **Alana Sala** *(Design)*; **Henrique Cavalcanti** *(Arte)*; **Samanta Ribeiro Brassoli** *(Foto)*.

REDAÇÃO E CORRESPONDÊNCIA

SÃO PAULO: Av. Eusébio Matoso, 1.375, 5º andar, Pinheiros, CEP 05423-180, SP, Brasil; **Publicidade:** Tel. 2197-2104/2122

CARAS (ISSN 0104-396X) é uma publicação semanal da Perfil Brasil. **Edições anteriores:** Solicite ao seu jornaleiro pelo preço da última edição em bancas, mais despesa de remessa; sujeito a disponibilidade de estoque. **Distribuída na Grande São Paulo pela BrancaLeone Distribuidora. No Grande Rio pela Apache Logística** e para as demais regiões do Brasil**, pela Ediouro Publicações**. **CARAS** não admite publicidade redacional.
A **CARAS** informa que não realiza cobrança telefônica de débitos pendentes e não aplica qualquer tipo de multa em virtude de cancelamento de assinatura. Todos os nossos boletos são emitidos através do banco Santander em nome da Perfil Brasil. Em caso de dúvida, ligue para nós.

PARA ASSINAR OU RESOLVER OS ASSUNTOS RELATIVOS À SUA ASSINATURA, ACESSE: www.assineclube.com.br
SE PREFERIR LIGUE:
São Paulo: (11) 3512-9479 - Rio de Janeiro: (21) 4063-6989
Belo Horizonte: (31) 4063-8156
Segunda a sexta-feira das 9h às 18h
Para direitos de reprodução dos textos e imagens de CARAS, email para: licenciamento@caras.com.br

NOTA DO EDITOR I: Ninguém está autorizado a, em nome da revista CARAS, propor a realização de eventos, viagens e/ou qualquer tipo de promoção. Recomendamos confirmar todo contato em nossos escritórios.
NOTA DO EDITOR II: A CARAS agradece a todos aqueles bem-intencionados que fazem chegar presentes e convites pessoais a seus funcionários, mas informa que, pela nova política da casa, os presentes serão direcionados a pessoas carentes e os convites não poderão ser aceitos: neste caso, todas as propostas de viagens devem ser de caráter profissional e direcionadas à Superintendência da revista para tomada de decisão.
A revista CARAS não está autorizada a fornecer endereços, números de telefones nem quaisquer outras informações pessoais dos famosos.

EDITOR RESPONSÁVEL
Wardi Awada

IMPRESSA NA ESDEVA INDUSTRIA GRÁFICA:
Av. Brasil, 1405 - Poço Rico,
Juiz de Fora - MG, CEP: 36020-110

Beleza

OLHOS EM DESTAQUE!

Efeito de poder da extensão de cílios

Dizem que a beleza está nos olhos de quem vê, mas também pode estar nos seus! Para garantir um olhar marcante e poderoso, vale apostar em técnicas para além da maquiagem. Se o rímel e os cílios postiços já foram febre, agora a onda do momento é a chamada extensão de cílios, o tratamento estético queridinho de famosas como **Anitta** (29), **Jade Picon** (21), **Ana Paula Siebert** (35), **Fernanda Souza** (38), **Giovanna Lancellotti** (29) e **Maíra Cardi** (39). "*A extensão é indicada para mulheres que querem alongar e dar mais volume aos cílios naturais. Isso vai trazer mais praticidade para o dia a dia, como se elas já acordassem arrumadas, além de facilitar a maquiagem, tornando tudo ainda mais rápido*", fala **Thais Giraldelli**, empresária do estúdio especializado em extensão de cílios, a Lash House BR, além de influenciadora e palestrante. "*A extensão de cílios é feita aplicando um fio artificial para cada fio natural nas técnicas de fio clássico ou volume brasileiro, e até 25 fios artificiais a cada natural nas técnicas de volume russo ou megavolume. Sempre com um adesivo específico para a região dos olhos*", explica Thais sobre o procedimento, que pode levar de uma a três horas para ser realizado e pode variar entre R$ 150 e R$ 400 por sessão, de acordo com o tipo de extensão. Após a realização do tratamento, é preciso prestar atenção nos cuidados com a região dos olhos, lavando os fios com xampu infantil diluído em água, além de estar sempre atenta ao tempo de manutenção. "*O alongamento dura de 30 a 45 dias e, para manter o efeito perfeito, vale ter o cuidado de fazer a manutenção no tempo certo. Um erro bem comum que acontece é a pessoa perder este retorno e tentar arrancar em casa. Isso pode provocar uma séria queda dos fios naturais*", alerta ela. "*Pessoas alérgicas a esmalte e cola, com conjuntivite, em processo de tratamento de quimioterapia e grávidas até o oitavo mês de gestação também não devem realizar o procedimento*", completa Thais.

por **Daniel Palomares**

Para além dos truques de maquiagem, as famosas do Brasil e do mundo estão recorrendo à extensão de cílios para garantir um olhar ainda mais intenso e poderoso. Nomes como Anitta, Ana Paula Siebert, Fernanda Souza, Maíra Cardi, Giovanna Lancellotti e Jade Picon adotaram a técnica para obter cílios mais alongados e com mais volume, em um procedimento simples que pode durar até 45 dias, além de facilitar a rotina de beleza de qualquer mulher.

FOTOS: GLOBO/ESTEVAM AVELLAR/INSTAGRAM/REPRODUÇÃO

O melhor da parrilla uruguaia e do churrasco brasileiro você encontra aqui no
NUNES
PARRILLA Y BAR
Vem ser feliz com a gente!
NUNES
@nunesparrilla
Padre Carvalho, 231
Pinheiros | São Paulo
BRASIL REVISTAS

TILÁPIA ROSA

GETTY IMAGES

A voz corrente garante terem sido tilápias os peixes que se multiplicaram por ação de Jesus Cristo no Mar da Galileia. Por isso, a tilápia-híbrida (*Oreochromis spp*) atende também pelos nomes de *saint-peter* e *saint-pierre*, homenagem ao pescador São Pedro e referência ao milagre. Pertencente à família *Cichlidae*, composta de cerca de 100 espécies, a tilápia-rosa ou *saint-peter* tem seu corpo achatado, curto e escamas grandes. Por ser um peixe de água doce, nunca teve grande prestígio aqui no Brasil – ao contrário da América Central, Estados Unidos e Europa, onde se criam e se importam tilápias. Foi a inclusão dos filés da tilápia rosa em alguns cardápios de restaurantes da moda, mas com seu nome estrangeiro, que lhe abriram o espaço só destinado a peixes nobres, como o linguado. De origem africana, as matrizes de tilápia rosa criadas no Brasil são originárias de Israel e da Tailândia. Elas chegaram com o nome de saint-peter. Saint-Pierre é uma marca registrada da Fazenda Santa Isabel, em Jundiaí (SP), que se diferencia pelo cuidadoso método de criação e abate por choque térmico, técnicas responsáveis pelo seu sabor especial, além da textura firme e tenra. A tilápia rosa substitui bem o linguado. Como filé, sem as espinhas inconvenientes do peixe inteiro, fica ótima grelhada, com acompanhamento de molhos requintados e purês: de batata-doce, de batata, de aipim ou de mandioquinha; cuscuz de semolina; além de alguns legumes cozidos, como alcachofra, brócolis, cogumelos e a couve-de-bruxelas. Os filés podem ser preparados também como *sashimi* e ceviche. A carne, de ótima qualidade, magra, fracamente rosada, é macia e cheia de sabor. Uma ótima pedida para qualquer hora.

Receitas, produção, estilismo culinário e pesquisa de texto e informações nutricionais: Maria Luiza de Brito Ctenas.

SAÚDE

É bom para
Todas as idades, pelo elevado teor de proteínas de alta qualidade e fácil digestão; e para compor dietas de quem precisa emagrecer, devido ao baixo teor de lipídios.

É ruim para
Pessoas com alergia a peixes e frutos do mar; e para anêmicos, que devem preferir peixe de carne escura ou carne bovina, pois a carne branca não é boa fonte de ferro.

FICHA TÉCNICA

100 gramas de filé de tilápia crua contêm:
Calorias - 82,3 kcal
Proteínas - 18,5g
Carboidratos - 0 g
Gordura - 0,88 g
Ácidos graxos saturados - 0,44 g
Colesterol - 48,67 mg
Sódio - 36 mg
Potássio - 363 mg
Ferro - 0,5 mg

COMO SE ESCOLHE

O peixe inteiro pode ser encontrado em alguns supermercados especiais ou em peixarias; pesa cerca de 200g. A pele deve estar rosada ou vermelho-coral; aparência fresca, brilhante; os olhos límpidos, em tom amarelo-vivo; escamas grandes e bem aderidas; a carne firme, tenra, clara. É mais comum encontrá-lo na forma de filés congelados. Veja se está bem congelado: rígido, sem partes amolecidas nem cristais de gelo ao redor da embalagem. A embalagem deve estar intacta, dentro da validade e ter selo do Ministério da Agricultura. Se não achar tilápia rosa, vá de filé de tilápia comum – o sabor é parecido.

COMO SE PREPARA

Guarde na geladeira, mas consuma em até 24 horas, se comprar o peixe fresco. Se quiser congelar, faça-o de imediato após extrair todas as vísceras e lavar muito bem. Se comprar congelado, mantenha no freezer e prepare em até três meses. Para grelhar filés, que têm textura delicada, coloque na frigideira um pouco de azeite ou manteiga. Se quiser, passe um pouco de farinha: protege a carne e conserva a umidade, já que a gordura do peixe é pouca. No vapor ou em papelotes (embrulhados em papel-manteiga e assados no forno), levam de 5 a 10 minutos para ficarem prontos, com temperos a gosto.

MINHA RECEITA

Letícia Lucas (nutróloga)

Faço a *Tilápia ao Forno*. Coloco 1 filé de tilápia rosa em um tabuleiro forrado com papel-alumínio. Rego com o suco de 1 limão. Tempero com alho e sal, ou algum tempero de sua preferência. Banho com azeite. Ao redor da tilápia, coloco 2 batatas em rodelas, uma cebola em rodelas, 1 tomate bem maduro em rodelas, além de 1 pimentão verde, um amarelo e outro vermelho também em rodelas. Salpico salsa nas batatas e cubro o peixe com papel-alumínio. Asso durante 30 min. Descubro-o e asso por mais 20 min. Sirvo com arroz branco!

LIGHT

FILÉS COM *RATATOUILLE*

Tempere os filés com metade do sal e pimenta. Reserve. Refogue em 2 col. (chá) do azeite a cebola, acrescente o alho, sempre mexendo. Junte tomate, berinjela, pimentões. Mexa e cozinhe no fogo baixo, panela tampada, por 8 min. Adicione abobrinha, sal e pimenta restantes. Cozinhe por 5 min. Leve a *ratatouille* ao forno em refratário (10 min). Doure os filés no azeite restante. Sirva com *ratatouille*, espalhe as ervas sobre o prato.

Para 4 porções: 8 filés de tilápia rosa, 2 colheres (chá) de sal, 1 e ½ de pimenta-do-reino branca, 3 col. de azeite, 1 xícara de cebola, 2 alhos picados, 1 xícara de tomate sem pele e sem sementes, 1 de berinjela, 1 de pimentão vermelho, ½ de verde, 1 de amarelo, ½ de abobrinha, 3 colheres (sopa) de salsa e cebolinha, tudo picado.

RÁPIDA

EMPANADOS AO MOLHO ALHO E ÓLEO

Bata 2 dentes de alho com a gema e o limão. Adicione devagar o azeite, batendo sem parar, até que fique encorpado como maionese. Tempere com 1 colher (chá) do sal e a pimenta. Passe nos filés o sal restante, a cebola e o alho que restou. Aperte-os na farinha e frite em óleo quente. Escorra em papel-toalha. Sirva com as cenouras cozidas *al dente* e o molho. Decore com cebolinha-francesa e as folhas de alface.

Para 4 porções: 3 dentes de alho amassados, 1 gema, ½ col. (sopa) de suco de limão, 3/4 de xíc. de azeite, 3 col. (chá) de sal, ½ de pimenta-do-reino branca, 8 filés de tilápia, 2 col. (sopa) de cebola ralada, 1 e ½ col. (sopa) de farinha de trigo, 2 xíc. de óleo para fritar, 1 e ½ xíc. de cenouras cozidas e fatiadas, folhas de cebolinha-francesa e de alface roxa, limpas.

ECONÔMICA

EN PAPILLOTE, ÀS ERVAS E BATATAS

Lave as batatas com escova. Corte em fatias sem descascar e divida-as por 4 retângulos de papel-manteiga ou alumínio, espalhe sobre elas metade do sal, alecrim e tomilho limpos. Regue-as com metade do azeite. Feche os papéis, formando 4 invólucros, e asse no forno preaquecido por 10 minutos, a 180°C. Abra-os e coloque os filés de tilápia sobre as batatas. Derrame sobre eles o azeite restante. Polvilhe o restante do sal. Feche novamente e asse por 15 minutos no forno a 180°C. Sirva enfeitado com alecrim, tomilho e a pimenta fatiada.

Para 4 porções: 6 batatas de tamanho médio, 2 col. (chá) de sal, 2 col. (sopa) de alecrim, ½ col. (sopa) de tomilho, lavados, secos e picados, ½ xíc. de azeite, 4 filés grandes de tilápia, 1 pimenta-dedo-de-moça lavada, sem sementes.

GOURMET

FOTOS: ANDRÉ CTENAS

FILÉS EM MOLHO DE AMÊNDOAS E AMEIXAS

Com sal, pimenta e cebola, tempere as tilápias. Derreta o açúcar e 2 colheres (sopa) de manteiga na panela. Junte as ameixas lavadas, fatiadas. Ferva por 3 minutos; cuide para que não desmanchem. Distribua-as pelos pratos aquecidos. Na manteiga restante (em outra panela), aqueça as amêndoas. Mantenha o molho quente. Doure com delicadeza as tilápias no azeite. Sirva-as com o molho, as ameixas e arroz branco. Salsa lavada, seca, e fatias de amêndoas decoram.

Para 4 porções: 8 filés de tilápia cortados ao meio, 2 col. (chá) de sal, 1 col. de pimenta-do-reino branca, 1 col. (sopa) de suco de cebola, 1 col. de açúcar, 4 col. de manteiga clarificada, 4 ameixas vermelhas, 4 col. (sopa) de amêndoas sem pele, torradas, fatiadas, 2 col. (sopa) de azeite.

ATENÇÃO: 1 COLHER DE SOPA: 15 ML — 1 COLHER DE CHÁ: 5 ML — 1 XÍCARA (CHÁ): 240 ML